

## سیستم کیسه‌های یکتکه

### لوازم را جمع‌آوری کنید



کیسه، کیسه دفع، دستمال کاغذی و/یا پارچه برای تمیز کردن را به همراه آب آماده کنید. اختیاری: قیچی، خودکار، راهنمای اندازه‌گیری، لوازم جانبی.

### سیستم کیسه‌های استفاده‌شده را بردارید



یک لبه چسب را با دقت بالا بیاورید و نوار محافظ آن را به سمت پایین جدا کنید و به آرامی پوست را به سمت بیرون چسب پایه محافظ پوست فشار دهید. کیسه استفاده‌شده را به‌طور مناسب دور بیندازید. آن را داخل توالت نیندازید.

### پوست را تمیز و خشک کنید



پوست را با آب یا صابون ملایم طبق توصیه متخصص مراقبت‌های سلامت تمیز کنید. کاملاً با آب بشویید و خشک کنید. از مواد روغنی، پودر، لوسیون یا صابون‌هایی از نوع لوسیون روی پوست استفاده نکنید.

### وضعیت پوست را بررسی کنید



بررسی کنید تا مطمئن شوید که پوست اطراف استومای شما (پرستومال) سالم و بدون تحریک، جوش یا قرمزی است.\*

\* اگر متوجه تحریک، جوش یا قرمزی شدید، با پرستار WOC/NSWOC خود تماس بگیرید.

### چسب پایه محافظ پوست و کیسه را آماده کنید



قبل از هر بار استفاده از چسب پایه محافظ پوست، استوما را با استفاده از راهنمای اندازه‌گیری استوما اندازه‌گیری کنید (اگر از دهانه چسب از قبل اندازه‌شده استفاده می‌کنید، به مرحله 7 بروید).



دهانه اندازه چسب مشخص‌شده را روی چسب پایه محافظ پوست رسم کنید. چسب پایه محافظ پوست باید در محل تلاقی پوست و استوما قرار بگیرد. بررسی کنید که هیچ پوستی بین چسب پایه محافظ پوست و استوما دیده نشود تا از نشت ترشحات و ایجاد تحریک پوستی جلوگیری شود.

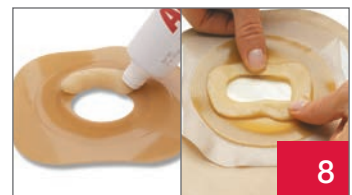


با استفاده از قیچی منحنی کوچک، با دقت سوراخی را در چسب پایه محافظ پوست مطابق با الگو برش دهید. فراتر از خط روی لایه محافظ چسب نبرید. کیسه را سوراخ نکنید.



لایه محافظ چسب را از چسب پایه محافظ پوست جدا کنید.

### در صورت نیاز، خمیر یا حلقه اضافه کنید



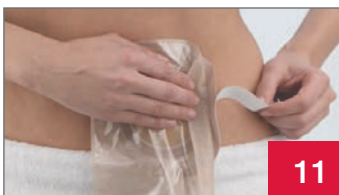
در صورت لزوم، با رعایت دستورالعمل‌های مصرف، از حلقه محافظ با لایه نازکی از خمیر در اطراف دهانه استفاده کنید.



دهانه چسب پایه محافظ پوست را روی مرکز استوما قرار دهید.



برای اینکه چسب به بهترین شکل بچسبد، حدود یک دقیقه چسب پایه محافظ پوست را به‌صورت آرام فشار دهید.



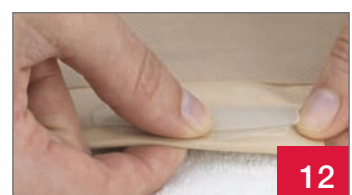
برای چسب‌های با حاشیه نواری، پوشش کاغذی را از هر دو طرف بردارید و چسب را به‌آرامی روی پوست فشار دهید.

اگر از کیسه اوستومی استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که دریچه تخلیه بسته است. علامت قطره روی دریچه تخلیه باید به آن سمت کیسه باشد که روی بدن قرار می‌گیرد.



در صورت تمایل، از درپوش ارائه‌شده درون جعبه استفاده کنید.

ته کیسه را ببندید. اگر از کیسه قابل تخلیه‌ای استفاده می‌کنید، ته‌بند میکروسیل Lock 'n Roll را در پایین کیسه ببندید یا از گیره کیسه استفاده کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه استفاده از این سیستم ته‌بند، به نکات مراقبت از ته‌بند میکروسیل Lock 'n Roll مراجعه کنید.



12

## سیستم کیسه‌ای یکتکه

نکات	فهرست محصولات	شماره موجودی
<ul style="list-style-type: none"><li>• پوست اطراف استومای شما نباید دارای هیچ‌گونه علائم جوش یا زخم باشد</li><li>• پوست تحریک‌شده باید توسط متخصص مراقبت‌های سلامت ارزیابی شود</li><li>• اگر از حلقه یا خمیر محافظ استفاده می‌کنید، آن را طبق دستورالعمل، روی قسمت چسبیده چسب پایه محافظ پوست در کنار دهانه استوما قرار دهید</li><li>• احتمالاً استومای شما پس از جراحی متورم خواهد شد. ممکن است چند هفته یا چند ماه طول بکشد تا استوما کوچک شود و به اندازه ثابتی برسد</li><li>• ممکن است استوما هنگام تمیز کردن آن کمی خون‌ریزی کند</li><li>• استفاده از دستمال‌های مرطوب محافظ پوست زیر چسب‌های پایه با ماندگاری طولانی توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است این کار زمان ماندگاری کیسه را کاهش دهد</li></ul>	<p>سیستم کیسه‌ای یکتکه</p> <p>لوازم جانبی</p> <p>حلقه‌های محافظ</p> <p>کمر بند استومی</p> <p>خمیر</p> <p>دئودورانت روان‌کننده</p> <p>پودر استوما</p> <p>سایر موارد</p>	

## دستورالعمل‌های تکمیلی

---

---

---

---

---

---

---

---

Hollister Australia  
PO Box 375,  
Box Hill, VIC 3128  
[www.hollister.com.au](http://www.hollister.com.au)

Hollister New Zealand  
PO Box 107097,  
Auckland Airport, Auckland 2150  
[www.hollister.co.nz](http://www.hollister.co.nz)

Customer Care  
1800 880 851  
[priority@hollister.com.au](mailto:priority@hollister.com.au)

Customer Care  
0800 678 669  
[NZCustomerService@libmed.co.nz](mailto:NZCustomerService@libmed.co.nz)

قبل از استفاده از چسب پایه محافظ پوست، پوست باید تمیز و خشک باشد.

قبل از استفاده، حتماً دستورالعمل‌های استفاده را مطالعه کنید تا درباره موارد استفاده، موارد منع مصرف، هشدارها، اقدامات احتیاطی و دستورالعمل‌ها اطلاعات کسب کنید.

لوگو Hollister، Lock 'n Roll، "Healthy skin. Positive outcomes."، علائم تجاری Hollister Incorporated هستند.  
© 2022 Hollister Incorporated. 923069-1118 ANZ Farsi-1P