

Chăm sóc định kỳ hậu môn nhân tạo

Mẹo về bộ túi

- Chuẩn bị bộ túi mới trước khi quý vị tháo bộ túi cũ
- Đổ cạn túi khi đầy 1/3 đến 1/2 chất thải hoặc khí. Không được để cho túi quá đầy
- Đổ cạn túi trước khi hoạt động và trước khi đi ngủ
- Nếu quý vị nhận thấy có nhiều khí trong túi (phẫu thuật làm hậu môn giả hoặc phẫu thuật mở thông ruột hồi), quý vị có thể muốn cân nhắc túi có bộ lọc
- Thời gian tốt nhất để thay bộ túi hàng ngày là vào buổi sáng trước khi quý vị chưa ăn hoặc uống gì
- Sau khi dán màng bảo vệ da, hãy ấn nhẹ vào da trong khoảng một phút để màng bám dính chắc chắn nhất. Ấn nhẹ và hơi nóng giúp tiếp xúc ban đầu
- Nếu quý vị đeo bộ túi hai mảnh, hãy thử đặt màng bảo vệ da trên cơ thể theo hình kim cương để vừa vặn hơn

Mẹo chăm sóc da

- Hãy nhớ rằng, càng ít càng tốt khi chăm sóc vùng da xung quanh lỗ thông
- Với hầu hết mọi người, chỉ cần dùng nước để vệ sinh da. Nhớ rửa tay sau khi thay hoặc đổ cạn túi
- Nếu cần dùng xà phòng, hãy sử dụng xà phòng dịu nhẹ không có sữa dưỡng hoặc kem vì có thể để lại dư lượng hoặc màng trên da của quý vị. Điều này có thể làm mất tác dụng của chất kết dính
- Không nên sử dụng khăn lau bảo vệ da dưới màng bảo vệ da đeo lâu vì có thể làm giảm thời gian đeo
- Đảm bảo vùng da xung quanh lỗ thông sạch và khô trước khi sử dụng màng bảo vệ da
- Những việc quý vị KHÔNG nên làm khi chăm sóc da định kỳ xung quanh lỗ thông: xà phòng có sữa dưỡng, kem, kem dưỡng da, bột, khăn lau trẻ em, cồn isopropyl, thuốc steroid hoặc thuốc mỡ
- Kích ứng da không phải là hiện tượng “bình thường”. Nếu quý vị phát hiện da bị đỏ, nứt hoặc kích ứng, hãy tìm sự hỗ trợ của chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ như điều dưỡng WOC/ET

Mẹo hàng ngày

- Thay màng bảo vệ da thường xuyên. Quý vị sẽ cảm thấy dễ chịu hơn với màng bảo vệ này sau khi tìm hiểu loại màng nào phù hợp nhất với mình
- Thời gian đeo dựa trên sở thích cá nhân và đặc điểm của lỗ thông, nhưng thông thường là 3 hoặc 4 ngày
- Nếu thời gian đeo trở nên thất thường hoặc không thể đoán trước, hãy tham khảo ý kiến điều dưỡng WOC/ET của quý vị
- Thời gian đeo màng bảo vệ da có thể giảm trong những mùa ấm hơn khi quý vị đổ nhiều mồ hôi hơn hoặc trong thời gian hoạt động nhiều hơn
- Khi đi du lịch, hãy lên kế hoạch trước. Một số gợi ý bao gồm: mang theo đồ bổ sung, đóng gói các sản phẩm hậu môn nhân tạo trong túi xách tay khi bay, cắt sẵn màng bảo vệ da vừa vặn để quý vị không cần mang theo kéo lên máy bay và lấy ID du lịch giải thích nhu cầu của quý vị về các đồ cụ thể khi đi du lịch
- Quý vị có thể tắm rửa khi đeo hoặc không đeo bộ túi
- Nếu sử dụng bộ túi hai mảnh, quý vị có thể thấy thuận tiện khi chuyển sang một túi khác lúc tắm rửa để túi đeo luôn khô ráo
- Khi đổ cạn túi, không cần rửa lại. Dầu bôi trơn khử mùi có thể giúp quý vị dễ dàng đổ cạn túi hơn. Không cho dầu hoặc dầu ăn dạng xịt vào túi hậu môn nhân tạo
- Bảo quản đồ bổ sung ở nơi khô ráo, thoáng mát
- Nên theo dõi định kỳ với điều dưỡng WOC/ET của quý vị

Chăm sóc định kỳ hậu môn nhân tạo

THUẬT NGỮ CHUNG	
Bộ lọc	Xả khí khỏi túi và hấp thu mùi. Đi kèm với các túi dẫn lưu, kín như một lựa chọn nổi bật
Túi	Túi đựng chất thải từ lỗ thông. Loại túi dẫn lưu, kín và dùng trong phẫu thuật mở đường tiểu, dựa trên loại hậu môn nhân tạo mà quý vị có
Bộ túi	Bao gồm màng bảo vệ da và túi. Các lựa chọn bao gồm bộ túi một mảnh hoặc bộ túi hai mảnh. Một đường viền băng dính tích hợp xung quanh màng bảo vệ da giúp tăng cường bảo vệ
Màng bảo vệ da	Phần của bộ túi khít vừa vặn quanh lỗ thông, giúp bảo vệ da và giữ cho bộ túi ở đúng vị trí. Đôi khi được gọi là vòng đệm hoặc vòng gắn
Thời gian đeo	Khoảng thời gian mà bộ túi có thể được đeo trước khi bị hỏng. Thời gian đeo có thể khác nhau nhưng phải tương đối nhất quán với mỗi người
Điều dưỡng WOC (Vết thương, Hậu môn nhân tạo, Tiện lợi)	Điều dưỡng được đào tạo tăng cường, chuyên về chăm sóc hậu môn nhân tạo. Đôi khi được gọi là điều dưỡng ET (trị liệu đường ruột).

Các khuyến nghị khác từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của tôi:

Nên theo dõi định kỳ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Trước khi sử dụng bất kỳ sản phẩm/phụ kiện hậu môn nhân tạo nào, hãy nhớ đọc tất cả các hướng dẫn và nhãn sản phẩm.

Logo Hollister, Secure Start và "Healthy skin. Positive outcomes." là các thương hiệu của Hollister Incorporated.

© 2022 Hollister Incorporated. 923077-1117 ANZ Vietnamese-OstCare

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Customer Care
1800 880 851
priority@hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz