

वन-पीस पाउचिंग सिस्टम

सभी सामान इकट्ठा करें



सफाई के लिए पाउच, डिस्पोज़ल बैग, टिशू और/या कपड़ा और पानी इकट्ठा करें. वैकल्पिक: कैंची, पेन, मापन मार्गदर्शिका, सहायक उपकरण.

स्किन बैरियर और पाउच तैयार करें

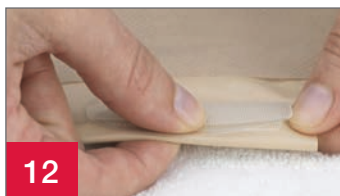


हर बैरियर पर लगाने से पहले, स्टोमा मापने वाली मार्गदर्शिका का उपयोग करके स्टोमा मापें (अगर पहले मापी गई बैरियर ओपनिंग का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो चरण 7 पर जाएं).

यदि आवश्यक हो तो पेस्ट या रिंग जोड़ें



यदि उपयुक्त हो, तो उपयोग के निर्देशों का पालन करते हुए ओपनिंग के चारों ओर एक बैरियर रिंग या पेस्ट की पतली बीड़ लगाएं.



इस्तेमाल किया जा चुका पाउचिंग सिस्टम निकालें



धीरे से त्वचा को स्किन बैरियर से दूर धकेलते हुए, चिपकाए जाने वाले एक किनारे को सावधानी से उठाएं और नीचे की ओर छीलें. इस्तेमाल किए गए पाउच का सही ढंग से निपटान करें. शौचालय में न बहाएं/फ्लश न करें.



निर्धारित बैरियर साइज़ ओपनिंग को स्किन बैरियर पर ट्रेस करें. स्किन बैरियर वहीं फिट होना चाहिए जहां त्वचा और स्टोमा मिलते हैं. पुष्टि करें कि रिसाव और त्वचा की जलन को रोकने में मदद करने के लिए स्किन बैरियर और स्टोमा के बीच कोई त्वचा नहीं दिख रही है.

नया पाउचिंग सिस्टम लगाएं



स्किन बैरियर ओपनिंग के केंद्र को स्टोमा के ऊपर रखें.

पाउच का निचला हिस्सा बंद करें. अगर ड्रेन किए जा सकने वाले पाउच का उपयोग कर रहे हैं, तो पाउच के निचले हिस्से में **लॉक एन रोल माइक्रोसील क्लोज़र** को बंद कर दें या पाउच क्लैप लगाएं. इस क्लोज़र सिस्टम का उपयोग करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए **लॉक एन रोल माइक्रोसील क्लोज़र** की देखभाल के सुझाव देखें.

त्वचा को साफ़ करें और सुखाएं



पानी या स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पेशेवर द्वारा सुझाए गए कोमल साबुन से त्वचा को साफ़ करें. अच्छी तरह से धोकर सुखा लें. त्वचा पर तेल, पाउडर, लोशन या लोशन जैसे साबुन का प्रयोग न करें.



छोटी घुमावदार कैंची का उपयोग करके, स्किन बैरियर में पैटर्न से मेल खाती ओपनिंग को सावधानीपूर्वक काटें. रिलीज़ लाइनर पर लाइन से आगे न काटें. पाउच को पंचर न करें.



अच्छे से चिपकाने के लिए स्किन बैरियर पर लगभग एक मिनट तक हल्का दबाव डालें.



स्पाउट

त्वचा की स्थिति की जाँच करें



यह सुनिश्चित करने के लिए जाँच करें कि आपके स्टोमा (पेरिस्टोमल) के आसपास की त्वचा सही है और उसमें कोई जलन, दाने या लालिमा नहीं है.*

अगर आपको जलन, दाने या लालिमा दिखाई देती हैं, तो *WOC/NSWCC नर्स से संपर्क करें



रिलीज़ लाइनर को स्किन बैरियर से हटा दें.



टेप-बॉर्डर बैरियर के लिए, दोनों तरफ से बैकिंग पेपर हटा दें और धीरे से दबाकर त्वचा पर चिपकाएं.

यदि यूरोस्टॉमी पाउच का उपयोग कर रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि ड्रेन वाल्व बंद है. ड्रेन वाल्व पर बना हुआ टियरड्रॉप, पाउच की शरीर वाली साइड की ओर होना चाहिए.

अगर ज़रूरी हो, तो बॉक्स में दी गई कैप लगाएं.

ऑस्टोमी के दौरान देखभाल के सुझाव

वन-पीस पाउचिंग सिस्टम

सुझाव	उत्पादों की सूची	स्टॉक नंबर
- आपके स्टोमा के आसपास की त्वचा में कोई दाने या घावों के लक्षण नहीं दिखने चाहिए - जलन वाली त्वचा की स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पेशेवर द्वारा जांच की जानी चाहिए - यदि बैरियर रिंग या पेस्ट का उपयोग कर रहे हैं, तो इसे निर्देशानुसार स्टोमा ओपनिंग के बगल में स्किन बैरियर के चिपचिपे हिस्से पर लगाएं - सर्जरी के बाद शायद आपका स्टोमा सूज जाएगा. स्टोमा को अपने स्थायी आकार तक सिकुड़ने में कई हफ़्ते या महीने लग सकते हैं - जब आप इसे साफ़ करेंगे, तो स्टोमा से थोड़ा खून निकल सकता है - देर तक स्किन बैरियर पहनने के दौरान स्किन प्रोटेक्टिव वाइप्स का इस्तेमाल करने का सुझाव नहीं दिया जाता क्योंकि वे पहनने के समय को कम कर सकते हैं	वन-पीस पाउचिंग सिस्टम सहायक उपकरण बैरियर रिंग ऑस्टोमी बेल्ट पेस्ट लुब्रिकेटिंग डिओडोरेंट स्टोमा पाउडर अन्य	

अतिरिक्त निर्देश

स्किन बैरियर लगाने से पहले त्वचा साफ़ और सूखी होनी चाहिए.

उपयोग करने से पहले, इच्छित उपयोग, अंतर्विरोधों, चेतावनियों, सावधानियों और निर्देशों के बारे में जानकारी के लिए उपयोग के निर्देशों को पढ़ना न भूलें.

Hollister लोगो, लॉक एन रोल और "स्वस्थ त्वचा. सकारात्मक परिणाम."
Hollister Incorporated के ट्रेडमार्क हैं.

© 2022 Hollister Incorporated. 923069-111 ANZ Hindi-1P

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Customer Care
1800 880 851
priority@hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz



Ostomy Care
स्वस्थ त्वचा. सकारात्मक परिणाम.