

Soins quotidiens de votre stomie

Conseils relatifs au système de poche de stomie

- Préparez votre nouveau système de poche avant de retirer l'ancien
- Videz votre poche lorsqu'elle est remplie d'écoulement ou de gaz au 1/3 ou à 1/2. Ne laissez pas la poche se remplir
- Videz votre poche avant les activités et avant de vous coucher
- Si vous remarquez que vous avez beaucoup de gaz dans votre poche (colostomie ou iléostomie), vous pouvez envisager d'utiliser une poche avec un filtre
- Le meilleur moment pour changer votre système de poche est le matin, lorsque vous êtes à jeun
- Après avoir appliqué votre barrière cutanée, appuyez doucement contre votre peau pendant environ une minute pour une meilleure adhérence. Une pression douce et une chaleur facilitent le contact initial
- Si vous portez un système de poche en deux parties, essayez de placer la protection cutanée en losange sur votre corps pour une meilleure adhérence

Conseils de soins cutanés

- N'oubliez pas, le mieux est l'ennemi du bien lorsque vous prenez soin de la peau autour de votre stomie.
- Pour la plupart des personnes, l'eau suffit à nettoyer la peau. N'oubliez pas de vous laver les mains après avoir changé ou vidé votre poche
- Si vous avez besoin de savon, utilisez un savon doux dépourvu de lotions ou de crèmes qui pourraient laisser un résidu ou un film sur votre peau. Ceci peut interférer avec l'adhésif
- Les lingettes de protection cutanée ne sont pas recommandées sous les barrières cutanées à port prolongé, car cela peut réduire leur temps d'utilisation
- Assurez-vous que la peau péristomale est propre et sèche avant d'appliquer votre barrière cutanée
- Éléments NON recommandés pour les soins cutanés quotidiens autour de votre stomie : savon avec lotions, crèmes, lotions, poudres, lingettes pour bébé, alcool isopropylique, médicaments stéroïdiens ou onguents
- L'irritation cutanée n'est pas « normale ». Si vous découvrez que vous avez la peau rouge, crevassée ou irritée, demandez l'aide d'un professionnel de santé qualifié tel qu'une infirmière stomothérapeute

Conseils quotidiens

- Changez régulièrement de protecteur cutané. Cela vous paraîtra progressivement plus naturel une fois que vous saurez ce qui fonctionne le mieux dans votre cas
- La durée d'adhérence est basée sur les préférences personnelles et les caractéristiques de la stomie, mais elle est généralement de trois ou quatre jours
- Si votre durée d'adhérence devient irrégulière ou imprévisible, consultez votre infirmière stomothérapeute
- La durée d'adhérence du protecteur cutané peut diminuer pendant l'été lorsque vous transpirez plus ou pendant les périodes d'hyperactivité
- Lorsque vous voyagez, planifiez à l'avance. Voici quelques suggestions : prévoyez des produits de stomie de rechange, placez vos produits de stomie dans votre bagage à main lorsque vous prenez l'avion, découpez à l'avance vos protecteurs cutanés pour éviter de prendre des ciseaux à bord et munissez-vous d'une carte de voyage qui explique la nécessité pour vous de voyager avec des articles de stomie
- Vous pouvez vous doucher ou vous baigner avec ou sans votre système de poche
- Si vous utilisez un système de poche en deux parties, vous trouverez peut-être pratique d'utiliser une autre poche sous la douche afin que la poche que vous portez reste sèche.
- Lorsque vous videz votre poche, il n'est pas nécessaire de la rincer. Un déodorant lubrifiant peut faciliter la vidange. Ne mettez pas d'huiles ou de produits de cuisson en aérosol dans votre poche de stomie
- Conservez vos fournitures supplémentaires dans un endroit frais et sec
- Un suivi de routine avec votre infirmière stomothérapeute est recommandé

Soins quotidiens de votre stomie

TERMES COMMUNS	
Filtre	Libère le gaz de la poche et absorbe l'odeur. Vu avec poches vidangeables et fermées en option
Poche	Sac qui recueille l'écoulement de la stomie. Le type de poche est vidangeable, fermé et adapté à l'urostomie, en fonction du type de stomie que vous avez
Système de poche	Comprend le protecteur cutané et la poche. Les options disponibles sont un système de poche en une ou deux parties. Une bordure adhésive intégrée autour du protecteur cutané offre une sécurité supplémentaire
Protecteur cutané	La partie de votre système de poche qui adhère immédiatement autour de votre stomie. Elle protège votre peau et maintient votre système de poche en place. Elle est parfois appelée plaquette ou bride
Durée d'adhérence	La durée pendant laquelle un système de poche peut être porté avant de devoir être changé. Les durées d'adhérence peuvent varier mais devraient être assez cohérentes pour chaque personne
Infirmière stomothérapeute	Une infirmière avec une formation supplémentaire spécialisée dans les soins de stomie. Parfois appelée une infirmière en stomothérapie.

Autres recommandations de mon professionnel de santé :

Un suivi de routine avec votre professionnel de santé est recommandé.

Avant de l'utiliser, assurez-vous d'avoir lu les instructions d'utilisation pour obtenir des informations relatives à l'usage prévu, aux contre-indications, aux avertissements, aux précautions et aux instructions.

Le logo Hollister et « Healthy skin. Positive outcomes. » sont des marques déposées de Hollister Incorporated.

© 2022 Hollister Incorporated. ANZ French-OstCare

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Customer Care
1800 880 851
priority@hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz