

# Moderma Flex

## Systeme 1 pièce

- Le système 1 pièce Moderma Flex est destiné à appareiller les colostomies, iléostomies et urostomies.
- Il est préférable de changer sa poche tous les jours<sup>1</sup>.



### Matériel recommandé pour la mise en place de votre appareillage

- 1 poche
- Produits nécessaires à la toilette :  
eau du robinet, compresses non tissées,  
non stériles
- Stomimètre/gabarit ou patron
- Stylo
- Ciseaux
- Sachet pour la poche usagée

### Comment l'utiliser ?

#### • Préparation de la poche

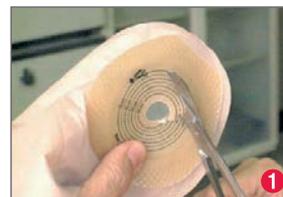
- 1 **Découpez le support** à 2-3 mm autour de la stomie ou selon le patron de découpe.

#### • Soin de la stomie

- 2 **Retirez** l'appareillage du haut vers le bas.
- 3 **Nettoyez la stomie** à l'eau du robinet.
- 4 **Séchez** la peau en tamponnant avec une compresse ou autre.

#### • Mise en place de l'appareillage

- 5 **Retirez le film protecteur** du support de la poche.
- 6 **Appliquez votre poche** du bas vers le haut sur un ventre tendu.
- 7 **Assurez-vous** de la bonne adhésivité.



<sup>1</sup> AFET, "Guides des bonnes pratiques en stomathérapie chez l'adulte – entérostomies, urostomies, 2003"

## Comment fermer la poche ?

Pour les iléostomies (poches vidables) :

- 1 **Enroulez le clamp** 3 fois vers le haut.
- 2 **Placez le rabat transparent et pressez** du centre vers les extrémités.  
Le clamp est verrouillé une fois que vous avez senti les villosités auto agrippantes s'imbriquer les unes dans les autres.



Pour les urostomies (poches vidangeables) :

- 1 Si la poche est **ouverte**, la **goutte blanche** est visible sur le robinet de vidange et le côté le plus long de la languette se trouve sur la gauche. Le robinet est asymétrique.
- 2 Lorsque le robinet est **fermé**, **on ne voit plus la goutte blanche** et le côté le plus long de la languette se trouve sur la droite. Le robinet est symétrique.



Poche ouverte :  
- Goutte blanche visible  
- Asymétrie du robinet



Poche fermée :  
- Goutte blanche non visible  
- Symétrie du robinet

Conseils et remarques :

CE

Hollister Australia  
PO Box 375,  
Box Hill, VIC 3128  
[www.hollister.com.au](http://www.hollister.com.au)

Hollister New Zealand  
PO Box 107097,  
Auckland Airport, Auckland 2150  
[www.hollister.co.nz](http://www.hollister.co.nz)

Customer Care  
**1800 880 851**  
[priority@hollister.com.au](mailto:priority@hollister.com.au)

Customer Care  
**0800 678 669**  
[NZCustomerService@libmed.co.nz](mailto:NZCustomerService@libmed.co.nz)

Les poches Moderma Flex sont des dispositifs médicaux de stomathérapie de Classe I, fabriqués par Hollister Incorporated. Ces produits de santé portent, au titre de la réglementation, le marquage CE. Attention, lire attentivement l'notice d'instructions avant utilisation. A conserver à température ambiante, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne pas congeler. Ne pas utiliser au-delà de la date de péremption. Hollister et son logo, Moderma Flex sont des marques déposées de Hollister Incorporated, USA. RCS Paris 402 202 733. Edition : Février 2022.  
Référence: FRO211 ANZ French-1P