

造口常规护理

造口袋系统提示

- 请先准备好新的造口袋系统，然后再移除旧的造口袋系统
- 当排出物或气体充满 1/3 到 1/2 的空间时，清空造口袋。 请勿让造口袋装得太满
- 活动前和睡前，清空造口袋
- 如果您注意到造口袋（结肠造瘘术或回肠造口术）中有大量气体，可能需要考虑使用带有过滤器的造口袋
- 常规更换造口袋系统的最佳时间是在早晨未进任何饮食之前
- 应用皮肤底盘后，将其轻轻按压在皮肤上约一分钟，以获得最佳粘连。 轻柔按压和一定的暖度有助于实现良好的初接触
- 如果您佩戴两件式造口袋系统，请尝试将皮肤底盘以菱形放置在身体上，从而实现更顺畅的贴合

皮肤护理提示

- 请注意，护理造口周围的皮肤时越简单越好
- 对于大多数人而言，用水清洁皮肤就已足够。 更换或清空造口袋后，请记得洗手
- 如果需要使用肥皂，请使用不会产生乳液或泡沫的温和性肥皂，因为这些乳液或泡沫可能会在皮肤上留下残留物或形成薄膜，从而破坏黏胶。
- 不建议在长时间佩戴的皮肤底盘下使用护肤擦布，因为这可能会减少佩戴时间
- 应用皮肤底盘之前，确保造口周围皮肤清洁干燥
- 不推荐用于造口周围常规皮肤护理的物品： 含有乳液的肥皂、乳霜、乳液、粉末、婴儿湿巾、异丙醇、甾体药物或软膏
- 皮肤刺激不是“正常”现象。如果您发现自己的皮肤发红、破损或受到刺激，请向具备资质的医疗保健专业人员（如 WOC/ET 护士）寻求帮助

日常护理提示

- 定期更换皮肤底盘。 在了解最适合您的方法后，您会对此感到更加自在
- 佩戴时间根据个人喜好和造口特点而定，但我们认为，三四天的时间都属于正常
- 如果您的佩戴时间变得不稳定或不可预测，请咨询 WOC/ET 护士
- 在温暖的季节，当您出汗增多或活动增加时，皮肤底盘佩戴时间可能会减少
- 旅行时，请提前做计划。 部分建议包括： 携带额外的用品；飞行时将造口产品装在随身行李中；提前按规格裁剪好可裁剪的皮肤底盘，这样您就无需携带剪刀上飞机；以及在旅行时准备一份旅行 ID，说明您需要特殊用品
- 无论造口袋系统打开或关闭，您都可以淋浴或沐浴
- 如果您使用两件式造口袋系统，您可能会发现淋浴时换用一个不同的造口袋会比较方便，这样您佩戴的造口袋就可以保持干燥
- 清空造口袋时，没必要将其冲洗干净。 使用润滑除臭剂可能会使清空更轻松。 请勿在造口袋中放入油或烹饪喷雾剂
- 将额外用品存放在阴凉干燥的地方
- 建议您与您的 WOC/ET 护士进行常规随访

常用术语	
过滤器	从造口袋中释放气体并吸收气味。作为特色选件，配备在可引流和封闭的造口袋上
造口袋	用于收集造口排出物的袋子。 根据造口类型，造口袋的类型分为可引流型、封闭型和尿流改道术型
造口袋系统	包括皮肤底盘和造口袋。 选项为一件式造口袋系统或两件式造口袋系统。 皮肤底盘周围的一体式胶带边缘可提供额外的安全保障
皮肤底盘	造口袋系统中紧贴造口周围的部分。 可以保护皮肤并固定造口袋系统。 有时称为圆片或连接环
佩戴时间	造口袋系统在失效前可以佩戴的时长。 佩戴时间可能不尽相同，但对每个人而言，应该都相当一致
WOC（伤口、造口、失禁）护士	受过另行培训的护士，专门从事造口护理。 有时称为 ET（肠造口治疗）护士。

我的医疗保健专业人员提供的其他建议:

在使用任何造口产品/附件之前，请务必阅读所有产品说明书和标签。

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz