

ባለ አንድ የከረጢት ስርዓት

አቅርቦቶችን ይሰብስቡ



ለጽዳት የሚሆን ከረጢት፣ የማስወገጃ ቦርሳ፣ ቲሹ እና/ወይም ጨርቅ እና ውሃ ይሰብስቡ። አማራጭ፡ መቀረብ፣ መርፌ፣ የመለኪያ መመሪያ፣ መለዋወጫዎች።

ያገለገሉ የኪስ ቦርሳ ስርዓትን ያስወግዱ



የማጣበቂያውን ጠርዝ በጥንቃቄ ያንሱ እና ወደ ታች ይላጡ። ቆዳውን ከቆዳ መከላከያው ላይ ቀስ ብለው ይግፉት። ያገለገሉ ቦርሳዎችን በትክክል ያስወግዱ። ሽንት ቤት ውስጥ አይጣሉ።

ንጹህ እና ደረቅ ቆዳ



በጤና ባለሙያዎ ምክር መሰረት ቆዳን በውሃ ወይም ቀለል ባለ ሳሙና ያጽዱ። በደንብ ይጠቡ እና ያድርቁ። በቆዳ ላይ ዘይት፣ ፓውደር፣ ሎሽን ወይም የሎሽን አይነት ሳሙና አይጠቀሙ።

የቆዳ ሁኔታን ይፈትሹ



በስቶማዎ (ፔሪስቶማዎ) ዙሪያ ያለው ቆዳ ያልቆሰለ፣ ሽፍታ ወይም መቅለት የሌለበት መሆኑን ያረጋግጡ።*

*መቆሰል፣ ሽፍታ ወይም መቅለት ካለ ተዋሉ የእርስዎን WOC/NSWOC ነርስ ያነጋግሩ

የቆዳ መከላከያ እና ቦርሳ ያዘጋጁ



ከእያንዳንዱ የመከላከያ መተግበሪያ በፊት ስቶማውን በስቶማ የመለኪያ መመሪያ ይለኩ (ቅድመ መጠን ያለው የመከላከያ መክፈቻ ከተጠቀሙ ወደ ደረጃ 7 ይሄዱ)።



የተወሰነውን የመከላከያ ክፍተት መጠን በቆዳው ላይ ምልክት ያድርጉ። የቆዳ መከላከያው ቆዳ እና ስቶማ በሚገናኙበት ቦታ ላይ መግጠም አለበት። ልቅነትን እና የቆዳ መቆጣትን ለመከላከል በቆዳው መከላከያ እና በስቶማ መካከል ምንም አይነት ቆዳ እንደማይታይ ያረጋግጡ።



ትንንሽ የተጠማዘዙ መቀረብ በመጠቀም ምልክቱን ተከትለው በቆዳው መከላከያ ላይ በጥንቃቄ ቀዳዳ ይፍጠሩ። የማጣበቂያው ሽፋን ላይ ካለው መስመር በላይ አይቁረጡ። ቦርሳውን አትበሳ።



የማጣበቂያውን ሽፋን ከቆዳ መከላከያው ያስወግዱ።

ካሰፈለገ ማጣበቂያ ወይም ቀለበቶችን ያድርጉ



አሰፈላጊ ከሆነ የአጠቃቀም መመሪያዎችን በመከተል በመክፈቻው ዙሪያ የመከላከያ ቀለበት ወይም ቀጭን ማጣበቂያ ያድርጉ።

አዲሱን የከረጢት ስርዓት ይተግብሩ



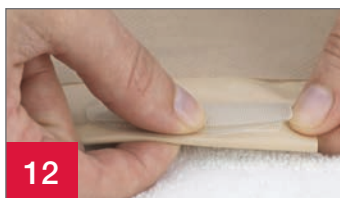
የቆዳ መከላከያው ላይ ያለውን ክፍተት ስቶማውን መሃል አድርገው አስተካክለው ይለጥፉ።



በተሻለ መንገድ ለማጣበቅ ለአንድ ደቂቃ ያህል ቀለል ያለ ግፊት በቆዳው መከላከያ ላይ ይተግብሩ።



ዳርዳራቸው ማጠቃለያ ያለባቸው መከላከያዎች፣ በሁለቱም በኩል የጀርባ ወረቀቱን ያስወግዱ እና ማጣበቂያውን በቆዳ ላይ በቀስታ ይጫኑ።



12

የከረጢቱን ታችኛውን ክፍል ይዘጉ። ማስወገጃ ያለው ከረጢት ከተጠቀሙ በከረጢቱ ግርጌ ላይ የሚገኘውን **ሎክ ኤን ሮል** የማይክሮሴል መዝጊያውን ይዘጉት ወይም የከረጢት መቆንጠጫ ይጠቀሙ። ይሄንን የመዝጊያ ስርዓት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የ **ሎክ ኤን ሮል የማይክሮሴል መዝጊያ እንክብካቤ ጠቃሚ ምክር** የሚለውን ይመልከቱ።



ሰፖት

የ urostomy ከረጢትን ከተጠቀሙ፣ የፍሳሽ ቫልቭ መዘጋቱን ያረጋግጡ። በፍሳሹ ቫልቭ ላይ ያለው እንባ ጠብታ ምልክት ወደ ሰውነት በሚለጠፈው የ ከረጢቱ አካል ትይዩ መሆኑን አለበት።

ፍላጎቱ ካልዎት፣ በ ሳጥን ውስጥ የቀረበውን ካፕ ይጠቀሙ።

ባለ አንድ የክረጢት ሰርዓት

ጠቃሚ ምክሮች	የምርት ዝርዝር	የአክሲዮን ቁጥር
- በሰቶማዊ ዙሪያ ያለው ቆዳ ምንም ዓይነት ሽፍታ ወይም ቁስሎች ምልክቶችን ማሳየት የለበትም - የተቆጣ ቆዳ በጤና እንክብካቤ ባለሙያ መገምገም አለበት። - የመከላከያ ቀለበት ወይም ማጣበቂያ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ በመመሪያው መሰረት ከሰቶማ መክፈቻው አጠገብ ባለው ተጣባቂ የቆዳ መከላከያ ጎን ላይ ያድርጉት - ከቀዶ ጥገና በኋላ ምናልባት ሰቶማዊ ያብጥ ይሆናል። ሰቶማው ወደ ቋሚ መጠኑ እስኪመለስ ድረስ ብዙ ሳምንታት ወይም ወራት ሊወስድበት ይችላል። - ሲያጸዱ ሰቶማ ትንሽ ሊደማ ይችላል - የቆዳ መሽፈኛ ጊዜን ሊቀንስ ስለሚችል በተራዘመ የቆዳ መከላከያ ያማልበስ ሂደት ውስጥ የቆዳ መከላከያ መጥረጊያዎችን መጠቀም አይመከርም	ባለ አንድ የክረጢት ሰርዓት መለዋወጫዎች የመከላከያ ቀለበቶች _____ Ostomy ቀበቶ _____ ማጣበቂያ _____ የማለስለሻ ዲዮዶራንት _____ ሰቶማ ፓውደር _____ ሌላ _____	

ተጨማሪ መመሪያዎች

የቆዳ መከላከያን ከመደረጉ በፊት ቆዳ ጎጂ ሆኖ ያሳያል መሆኑን አለበት።

ከመጠቀም በፊት አጠቃቀምን፣ የግጭቶችን፣ ማስጠንቀቂያዎችን፣ ጥንቃቄዎችን እና መመሪያዎችን በተመለከተ መረጃ ለማግኘት የአጠቃቀም መመሪያዎችን ማንበብዎን ያረጋግጡ።

የ Hollister እርማት Lock 'n Roll እና "Healthy skin። አዎንታዊ ውጤቶች።" የሆሊስተር ኢንኮርፖሬትድ የንግድ ምልክቶች ናቸው።

© 2022 Hollister Incorporated. 923069-1118 ANZ Amharic-1P

Hollister Australia
PO Box 375,
Box Hill, VIC 3128
www.hollister.com.au

Customer Care
1800 880 851
priority@hollister.com.au

Hollister New Zealand
PO Box 107097,
Auckland Airport, Auckland 2150
www.hollister.co.nz

Customer Care
0800 678 669
NZCustomerService@libmed.co.nz